



Hur länge kan du älska solen, innan du bör njuta i skuggan?

Gå in på minsoltid.se och se vad som gäller för dig. Där beaktas även var du befinner dig geografiskt och aktuellt UV-index som också spelar roll.

VILKEN HUDTYP HAR DU?

1. Alltid röd – aldrig brun

Oftast rödhåriga och blonda personer med blå eller gröna ögon och ljus hud. Personer med många hudfläckar.

2. Alltid röd – ibland brun

Oftast mörkblonda personer med blå ögon och ljus hy.

3. Ibland röd – alltid brun

Oftast mörkhåriga personer med ljus till ljusbrun hy.

4. Sällan röd – alltid brun

Oftast mörkhåriga personer med naturligt ljusbrun hy.

5. Mycket sällan röd – alltid brun

Oftast mörkhåriga personer med naturligt mörkbrun hy.

6. Aldrig röd – alltid brun

Oftast mörkhåriga personer med nästan helt svart hy.

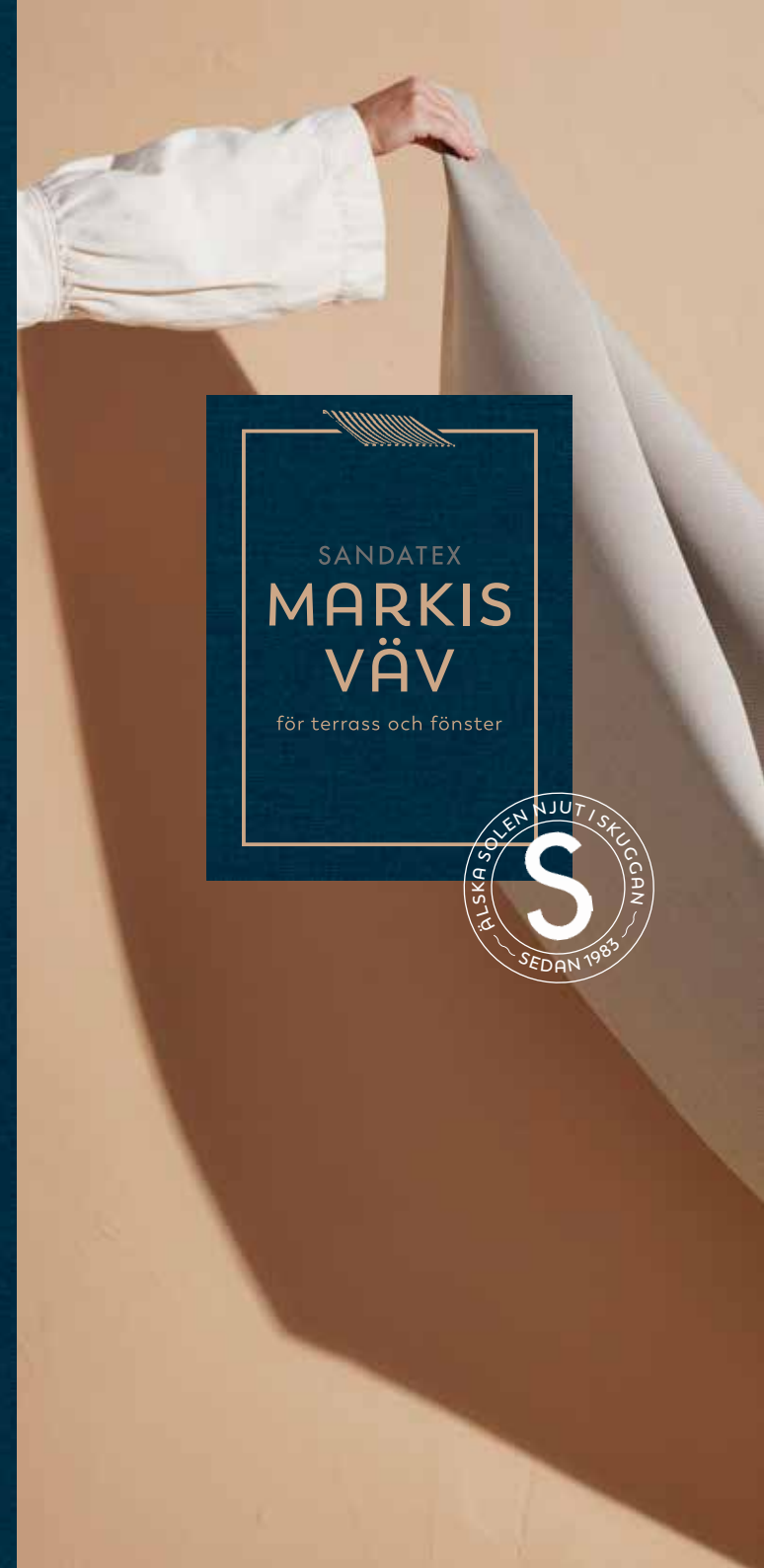
Källa: Strålsäkerhetsmyndigheten



SANDATEX

sandatex.se

Denna trycksak är klimatkompenserad.





Så här vistas du säkert i solen

Markisväven ger ett bra solskydd. Den skapar en rumskänsla med stämning och skyddar många gånger mot insyn.

En markisväv skyddar mot starkt ljus och skadliga UV-strålar. Vi behöver alla solljuset för att producera D-vitamin som är viktigt för oss. Samtidigt skadar ultraviolettera strålar vår hud.

Till höger ser du att en mörk markisväv har ett utmärkt skydd och hela 98% av den ultraviolettera strålningen filtreras bort. Även en väldigt ljus markisväv tar bort hela 93% av UV-strålningen. Ändå ska du alltid vara lite försiktig då UV-strålningen kan reflekteras upp mot din hud från omgivande ytor.

I klädbranschen, särskilt för små barn, finns nu solskyddskläder. Där pratar man också om UPF (Ultraviolet Protection Factor). Våra markisvävar är klassade enligt denna UPF-skala. UPF är jämförbart med SPF som vi känner igen från solskyddskrämer.

UPF-skala:
15-20, bra skydd
25-35, mycket bra skydd
40-50+, utmärkt skydd

Skydd



UV/UPF



UV-blockering: < 60%
UPF: < 10%



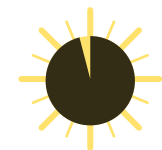
Ljusa nyanser



UV-blockering: 93-96%
UPF: 15-20, bra



Mellan nyanser



UV-blockering: 96-97%
UPF: 25-35, mycket bra



Mörka nyanser



UV-blockering: ca 97%
UPF: 40-50+, utmärkt

INSIDAN

UV-Schutz

Auswirkungen der UV-Strahlung auf unseren Körper ...

Ausgedehnte Sonnenbäder oder lange Aufenthalte ohne jeglichen Schutz vor der Sonne haben langfristig einen negativen Effekt auf unsere Haut.

Dafür verantwortlich ist die natürliche UV-Strahlung der Sonne, sie fügt den Hautzellen bei längerer Belastung Schäden zu.

Das können nur Qualitätsmarkisen stoffe aus europäischer Herstellung

Neben ihren funktionellen Eigenschaften sind sie auch äußerst dekorativ und vielseitig einsetzbar. Sie sind Hochleistungsprodukte die vielfältigste und strengste technische Anforderungen erfüllen.

So schirmen Qualitätsmarkisengewebe mind. 90 % bis 98,5 %* der schädlichen UV-Strahlung ab - je nach Farbstellung und Dessin. Vereinfacht lassen sich die unterschiedlichen Farbstellungen und Dessins in drei UV-Schutz-Kategorien einteilen (HELL, MITTEL, DUNKEL).

Ganz generell gilt, dass sie auf Grund Ihrer hochwertigen Materialeigenschaften einen ausgezeichneten Schutz vor UV-Strahlung bieten.

UV-skydd

Effekter av UV-strålning på våra kroppar...

Omfattande solbad eller långa vistelser utan något skydd mot solen har en långvarig negativ inverkan Effekt på vår hud.

Du är ansvarig för det är den naturliga UV-strålningen från solen, skadar den hudcellen med långvarig stress Skada för.

Endast kvalitetsmarkiser kan göra det material från europeisk produktion

Förutom sina funktionella egenskaper är de också extremt dekorativa och mångsidiga. Det är högpresterande produkter som uppfyller de mest varierande och stränga tekniska krav.

Markistyg av hög kvalitet skyddar minst 90 % till 98 %* av skadlig UV-strålning – beroende på färg och design. Enkelt uttryckt kan de olika färgerna och designerna delas in i tre UV-skyddskategorier (LJUS, MEDIUM, MÖRK).

Generellt ger de ett utmärkt skydd mot UV-strålning på grund av deras högkvalitativa materialegenskaper.

UTSIDAN

Markisentucher

UV-Schutz ist mehr als Sonnenschutz

Markisentucher sind Sonnenschutz und Blickfang, schaffen Ambiente und spenden kuhlenden Schatten. Sie schützen vor neugierigen Blicken, grellem Licht und vor schädlichen UV-Strahlen.

Der menschliche Körper braucht Sonnenstrahlung, um beispielsweise das für den Knochenbau wichtige Vitamin D zu bilden. Gleichzeitig schaden die ultravioletten Strahlen der Haut. Allein in Deutschland erkranken laut Experten jährlich weit mehr als 200.000 Menschen an Hautkrebs*. Als Schutz vor UV-Strahlen dienen Markisen, aber eins ist wichtig: Auf das Tuch kommt es an.

Daher ist es wichtig, auf hochwertige Qualitätsprodukte mit europäischem Ursprung zu achten.

Markisdukar

UV-skydd är mer än solskydd

Markistyg ger solskydd och blickfång, skapar stämning och ger svalkande skugga. De skyddar mot nyfikna ögon, starkt ljus och skadliga UV-strålar.

Människokroppen behöver till exempel solstrålning för att producera D-vitamin, som är viktigt för benstrukturen. Samtidigt skadar ultravioletta strålar huden. Enligt experter får mer än 200 000 personer hudcancer varje år bara i Tyskland*. Markiser tjänar till att skydda mot UV-strålar, men en sak är viktig: Det beror på tyget.

Det är därför viktigt att uppmärksamma högkvalitativa produkter med europeiskt ursprung.

UV-Schutz

So viel Schutz sollten Sie Ihrer Haut gönnen

Je nach Hauttyp hat jeder Mensch eine individuelle Eigenschutzzeit, bis die Haut eine Schädigung, z. B. in Form einer Rötung, aufweist.

Ein Markisentuch aus hochwertigsten OutdoorMaterialien kann die Eigenschutzzeit um ein Vielfaches verlängern. Diese liegt bereits bei hellen Tüchern bei einem 40-fachen der Eigenschutzzeit. Bei dunklen Tüchern verdoppelt sich dieser Wert auf das 80-fache der Eigenschutzzeit. Aber Achtung: Vergessen Sie nicht, dass UV-Strahlung zwar von Ihrem Markisentuch verlässlich abgehalten wird, aber leider auch über Umwege durch Reflexionen von umgebenden Flächen an Ihre Haut dringen kann.

UV-skydd

Så här mycket skydd ska du ge din hud

Beroende på hudtyp har varje person sin egen personliga skyddstid innan huden skadas, t.ex. i form av rodnad.

En markisväv av högsta kvalitet kan förlänga din självskyddstid många gånger om. Även med ljusa dukar är detta 40 gånger självskyddstiden. För mörka dukar fördubblas detta värde till 80 gånger självskyddstiden. Men var försiktig: Glöm inte att UV-strålning på ett tillförlitligt sätt blockeras av ditt markistyg, men tyvärr kan den också nå din hud via reflektioner från omgivande ytor.

ISTÄLLET FÖR TABELLEN?

Om UV-index

UV-index är ett värde som visar styrkan av den skadliga delen av solens UV-strålning när den är som starkast. Det är den vanliga mitt på dagen. Ett högt UV-index betyder att UV-strålningen är stark och du bör tänka på att använda lämpliga solskydd.

UV-index varierar med platsen, årstiden, tiden på dygnet och vädret.

Skala UV-index

UV-index delas in i fem olika nivåer

Lågt UV-index (1–2)

När UV-index är lågt, 1–2, är det säkert att vistas ute i solen hela dagen utan solskydd. Det gäller även personer som är känsliga för solen. I Sverige är UV-index lågt under de mörkaste månaderna, november-februari.

Medelhögt UV-index (3–5)

När UV-index är medelhögt, 3–5, kan solkänsliga personer vara i solen i cirka en halvtimme innan de bör skydda sig mot solen. Bästa sättet att skydda sig är att uppsöka skugga, eller ta på mer kläder och en solhatt. I Sverige är UV-index medelhögt under vår- och försommar. På Kanarieöarna är UV-index medelhögt under vintern.

Högt UV-index (6–7)

Vid höga värden, 6–7, bör ljuskänsliga personer skydda sig mot solen redan efter cirka 20–30 minuter. I Sverige har vi höga värden under sommarmånaderna.

Mycket högt UV-index (8–10)

För personer känsliga för solen gäller det att skydda sig när solen är som starkast mitt på dagen. UV-index brukar vara mycket högt runt Medelhavet under sommaren.

Extremt UV-index (11 eller högre)

När UV-index är 11 eller högre så räknas det som extremt. Vid ekvatorn kan dessa värden förekomma året runt. I Thailand i december är UV-index 12. Då kan personer känsliga för solen bränna sig redan efter 10–15 minuter.

Räkna ut UV-index för platsen du är på under ett specifikt tidsintervall.
minsoltid.se

Källa: Strålsäkerhetsmyndigheten